87787313975

750801401936

КАЛИЕВА Дина Ерсейтовна,

«Суындық» жалпы білім беретін мектебінің

педагог-психологы.

Түркістан облысы, Созақ ауданы,

**«МЕЙІРІМДІ БОЛСА ЖҮРЕК-ОРЫНДАЛАР ТІЛЕК»**

 **ПСИХОЛОГИЯЛЫҚ ТРЕНИНГ**

«Мейірімді болса жүрек-орындалар тілек» тақырыбында сынып жетекшілерге тренинг өткізілді.

**Мақсаты:** Ұжымда психологиялық ахуал қалыптастыру, мұғалімдердің кәсіби құлшынысын арттыру, жігерлендіріп көңіл-күйін көтеру.

**Тренинг ережесі**

**1.** Сөзді бөлмеу

**2.** Тренингке белсенді қатысу

3. Тыныштық сақтау

4. Ойды ашық айту

5.Ұялы телефонды сөндіру

**1. Психологиялық көңіл-күйлерін орнықтыру.** « Музыкалық оркестр»

2. **«Жаңбыр»** жаттығуы

**2. «Сиқырлы сұрақтар» сұрақтар**

3. **«Шар»** сергіту

4. **« Ұшқыр қиял»** жаттығуы сурет

6. **«Талдау »** жаттығуы топтық жұмыс

7. **«Шам шырақ»** кері байланыс

 **Тренинг барысы**

1. **«Музыкалық оркестр»** музыкалық аспаптардың суреті беріледі. Соған қарай музыка ойнау.
2. **«Жаңбыр»** жаттығуы. Шеңбер бойында тұрып, бір бірінің арқасына қолымен жаңбыр жаудырады.

Жаңбыр жай басталды. үдей түсті.... қатты жауын жауды. Жаймен басыла басады. Жай болды..... тоқтады.

 **3 . Сұрақтар: «**Қол шатыр»

1. Бала тәрбиесімен айналысуда нені басшылыққа аласыз?

2. Ата-аналар жиналысының күн тәртібінде қандай тақырыпты өзекті деп айтар едіңіз?

3. Бала тәрбиесінде сізді не толғандырады?

4. Ата-анамен бірінші кездескенде не жайлы пікірлесер едіңіз?

5. Сынып жетекші оқушыға несімен үлгі болады деп ойлайсыз?

6. Қиын бала кім? Қиын бала қайдан шығады?

7. Қазіргі кездегі көкейтесті мәселе деп нені айтар едіңіз?

8. Оқушыларды жазалаудың қандай әдістерін қолданасыз?

**3. Сергіту «Шар жаттығуы»**

 Шеңберге тұрамыз. Қолымызбен ұстамай шынтақпен шарды бір-бірімізге өткізу. Жерге түспеуі қажет.

**4. «Ұшқыр қиыл »** жаттығуы

Екі топқа ақ парақтар беріледі. Саусақпен ақ қағазға сурет салады. Музыка тоқтағанда орын ауысып басқа суретті жалғастыру.

5. **«Талдау »** жаттығуы

Топтық тапсырма беріледі. Тәрбие сөзін талдайды. 100 пайыз бала тәрбиені қайдан алады?

Жаттығудың талдануы: 1.Талдау қиындық тудырды ма? Неге себепті олай бөлдіңіз?

7. **«Шам шырақ »** кері байланыс.

 Қараңғыны жарық етер шам болса, мектепті жарық етер мұғалім. Шырақтарыңыз жарқырап жанып, балаларға жарық бола беріңіздер деген тілекпен берілген шамдарға тілектеріңізді, бүгінгі тренингтен алған әсерлеріңізбен бөліссеңіздер. Осымен бүгінгі тренингті аяқтаймыз. Қатысқандарыңызға көп рахмет!

Тренинг соңында Шамдар суретіне алған әсерімен бөлісті.

